



Pracownicze Plany Kapitałowe (PPK) w ING TFI

Czerwiec 2026

Informacja reklamowa

ING 



Czego dowiesz się z prezentacji?

1. Ile i gdzie oszczędzamy
2. Poznaj PPK
3. PPK - jak działa?
4. Fundusze inwestycyjne w PPK
5. Gdzie znajdziesz informacje o swoim koncie PPK

1. Ile i gdzie oszczędzamy



Z PPK Twoja emerytura może być wyższa


Jak wygląda polski system emerytalny?

19,5% Twojego wynagrodzenia miesięcznego brutto

I Filar
ZUS


 Obowiązkowe

II Filar
OFE


 Dobrowolne

+ Dodatkowo, nieobowiązkowo

III Filar
IKE
IKZE
OIPE

 Dobrowolne
Produkty
Indywidualne

PPE
PPK

 Dobrowolne
Produkty
Grupowe

2. Poznaj PPK



Dlaczego warto być uczestnikiem PPK?

1.

To dodatkowe oszczędności na emeryturę.

PPK są finansowane wspólnie przez Ciebie, pracodawcę i państwo.

2.

Masz stały dostęp do swoich pieniędzy.

Możesz zdecydować o ich wypłacie w każdym momencie.

3.

Środki zgromadzone w PPK są Twoją własnością.

Możesz je wypłacić bez podatku po ukończeniu 60 roku życia.

4.

Twoje oszczędności w PPK podlegają dziedziczeniu.

Osoby uposażone mogą je wypłacić bez podatku od spadku i darowizn.

Jak uczestnicy korzystają z PPK?

Podstawowe dane statystyczne

5,36 mln

Liczba aktywnych
rachunków w PPK

**50,33
mld zł**

Wartość aktywów
netto zgromadzonych
w PPK

60,28%

Łączna partycypacja
w PPK

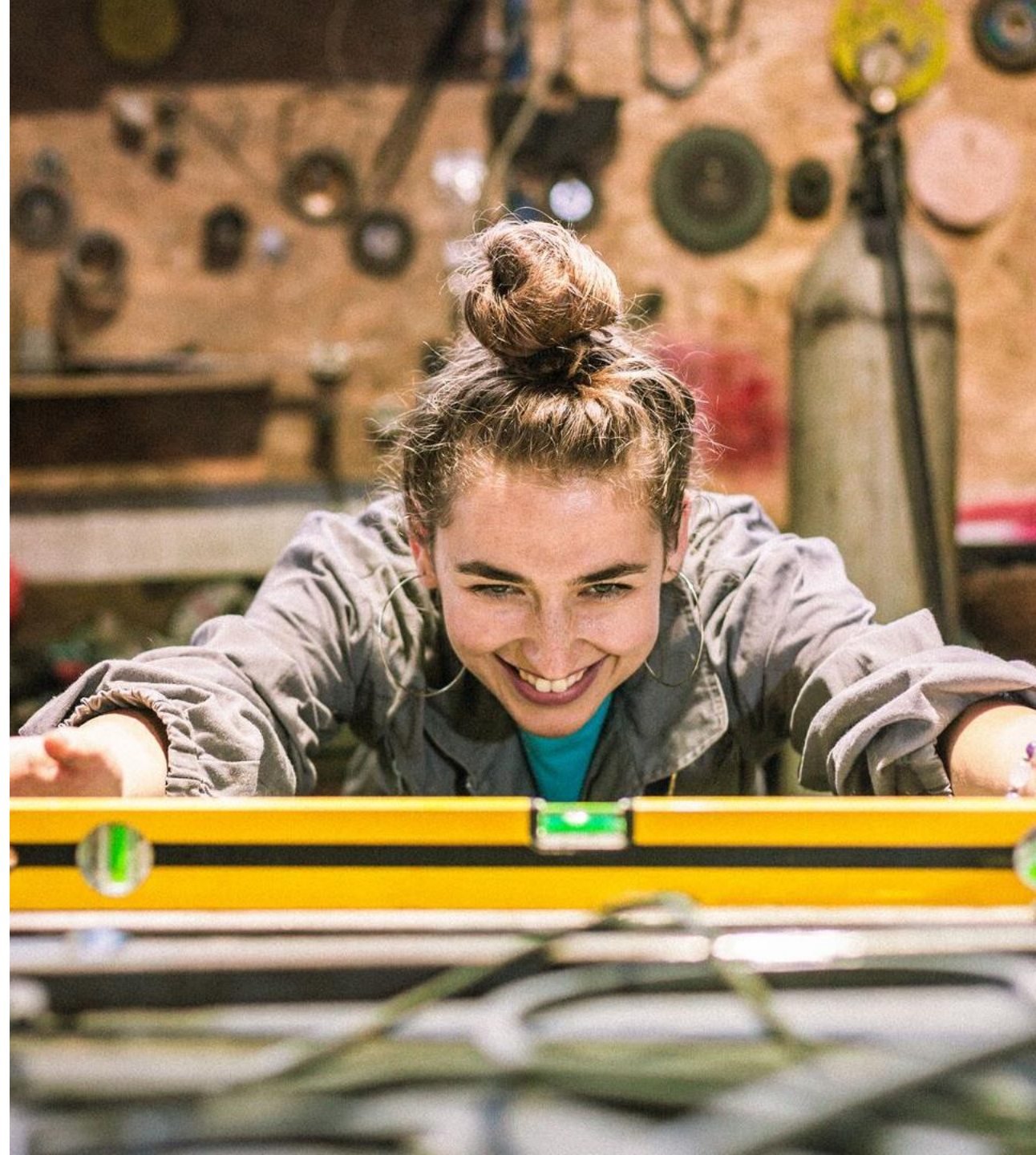
87,84%

Partycypacja w PPK
w firmach 250+

40 lat

Średnia wieku
uczestników PPK

3. PPK – jak działa?



Kto może uczestniczyć w PPK?

Pracownicy w wieku

18 do 54 lat

Pracodawca zapisze Cię do PPK automatycznie, jeżeli nie złożysz wniosku o rezygnację z wpłat do PPK.

Pracownicy w wieku

55 do 69 lat

Pracodawca zapisze Cię do PPK na wniosek złożony pracodawcy (wniosek o zawarcie umowy o prowadzenie PPK).

Dodatkowo, co 4 lata ma miejsce tzw. autozapis, pierwszy autozapis do PPK odbył się w 2023 roku, kolejny w 2027 r.

Kto składa się na Twoje PPK?



ING TFI



Ty/pracownik

Twoja wpłata podstawowa w PPK wynosi **2%** Twojego wynagrodzenia brutto i jest pobierana z wynagrodzenia netto.



Pracodawca

Pracodawca co miesiąc wpłaca równowartość **1,5%** Twojego wynagrodzenia brutto na Twoje konto PPK.



Państwo

Państwo finansuje wpłatę powitalną w wysokości **250 zł** oraz dopłatę roczną w wysokości **240 zł**.

- + Możesz zadeklarować składkę dodatkową i oszczędzać w ramach PPK nawet do **4%** swojego wynagrodzenia. Dodatkowo, jeśli zdecydujesz się na zwiększenie swojej składki, Twój pracodawca także zwiększy swój wkład, odpowiednio do wysokości Twojego wkładu.

Pracodawca co miesiąc przekazuje wpłaty na Twoje PPK

Ich wysokość możesz wyliczyć na podstawie wynagrodzenia brutto.

Miesięczne wynagrodzenie brutto	Miesięczne wynagrodzenie netto	Wpłata od pracodawcy (1,5%)	Twoja wpłata (2%)	Podatek dochodowy (12%) od składki pracodawcy	Wynagrodzenie netto po odliczeniu składek i podatku od składki pracodawcy
5000 zł	3660 zł	75 zł	100 zł	9 zł	3551 zł
6500 zł	4672 zł	98 zł	130 zł	12 zł	4530 zł
8000 zł	5730 zł	120 zł	160 zł	14 zł	5556 zł

Miesięczne wynagrodzenie brutto	Miesięczne wynagrodzenie netto	Wpłata od pracodawcy (1,5%)	Twoja wpłata (2%)	Podatek dochodowy (32%) od składki pracodawcy	Wynagrodzenie netto po odliczeniu składek i podatku od składki pracodawcy
12 000 zł	8130 zł	180 zł	240 zł	58 zł	7832 zł
14 000 zł	9407 zł	210 zł	280 zł	67 zł	9060 zł

Kwota, która co miesiąc trafia na Twój rachunek PPK

Wpłaty do PPK, które finansuje pracodawca, nie są podstawą do naliczenia składek ZUS. Stanowią jednak Twój dodatkowy przychód, dlatego naliczany jest od nich podatek dochodowy.

Ile mogę zaoszczędzić w PPK?

Wynagrodzenie brutto	30 lat	40 lat	50 lat
	Zgromadzony kapitał w wieku 60 lat		
6000 zł	223 080 zł	107 106 zł	39 791 zł
8000 zł	292 504 zł	140 148 zł	50 598 zł
10000 zł	361 927 zł	173 190 zł	62 406 zł
12000 zł	431 351 zł	206 232 zł	74 214 zł

+ brak podatku Belki (19%)

Ile mogę zaoszczędzić w PPK?

Wypłata środków z PPK
bez podatku od zysków kapitałowych

Wypłata po osiągnięciu
60 roku życia

25% środków PPK
wypłacasz jednorazowo

+

75% środków PPK
wypłacasz w 120 miesięcznych
ratach przez 10 lat

Kto składa się na Twoje PPK?



Wkład własny do kredytu

Jeśli masz **mniej niż 45 lat**, możesz wypłacić całość środków z PPK na wkład własny na zakup mieszkania lub budowę domu.

Będziesz mieć **15 lat**, żeby zwrócić pieniądze na swój rachunek PPK. Musisz zacząć je zwracać, zanim minie 5 lat od dnia wypłaty.



Poważne zachorowanie

Gdy Ty, Twój małżonek lub dziecko poważnie zachorujecie, możesz wypłacić **do 25%** zgromadzonych środków bez konieczności zwrotu.

Informacje o poważnym zachorowaniu znajdziesz w Ustawie o PPK



Zwroty

Możesz **w każdej chwili** dokonać zwrotu środków, czyli wycofać pieniądze z PPK przed ukończeniem 60 lat.

Jeśli zdecydujesz się na zwrot środków:

- zapłacisz podatek od zysków kapitałowych
- stracisz dopłaty od państwa,
- 30% zgromadzonych środków z części finansowanej przez pracodawcę, zostanie przekazane do ZUS i zapisane na Twoim koncie w ZUS

Co się stanie z Twoimi środkami w przypadku zmiany Pracodawcy?

Możesz gromadzić środki na jednym lub kilku rachunkach PPK

1. Dołączasz do PPK u nowego pracodawcy

W przypadku zmiany Pracodawcy, po upływie 3. miesiący zatrudnienia (lub po 14 dniach) zostaniesz zapisany do PPK u nowego Pracodawcy.

2. Przekazujesz oświadczenie o rachunku PPK

Złóż nowemu pracodawcy oświadczenie o zawartych w Twoim imieniu umowach o prowadzenie PPK.

Pracodawca ma obowiązek w Twoim imieniu zawnieść o wypłatę transferową (przeniesienie) środków z wcześniej utworzonych rachunków PPK na nowy – „utworzony” przez tego pracodawcę.



Możesz nie wyrazić zgody na przeniesienie środków do PPK u nowego pracodawcy i gromadzić środki w ramach różnych PPK. Możesz mieć jednak trudności w późniejszym zarządzaniu tymi środkami (np. musisz złożyć zlecenie wypłaty lub zmiany danych w różnych instytucjach finansowych). Dlatego wydaje się, że opcją korzystniejszą jest przenoszenie środków, aby gromadzone pieniądze w PPK w czasie Twojej aktywności zawodowej „podążały” za Tobą.

Środki zgromadzone w PPK są Twoją własnością i podlegają dziedziczeniu



Na wniosek osoby uposażonej lub spadkobiercy, instytucja finansowa dokona wypłaty w formie:

- pieniężnej, lub
- wypłaty transferowej na rejestr w PPK, IKE lub PPE osoby uprawnionej.

✔ Małżeńska wspólność majątkowa

Jeśli w chwili śmierci pozostawałeś w związku małżeńskim, małżonek otrzyma połowę środków zgromadzonych na rachunku PPK zmarłego (w zakresie, w jakim środki te stanowiły przedmiot małżeńskiej wspólności majątkowej) na rachunek PPK, IKE lub PPE jego małżonka lub wypłatę w gotówce.

✔ Wskazanie osób uposażonych

Możesz wskazać dowolne osoby uprawnione do wypłaty środków z PPK w przypadku Twojej śmierci. Pozostałe środki (a więc z wyłączeniem tych, które trafią do małżonka) zostaną wypłacone osobom uprawnionym w gotówce lub przeniesione na ich PPK, IKE lub PPE poprzez wypłatę transferową – zgodnie z ich wnioskiem.

✔ Jeśli nie wskażesz uposażonych

Jeżeli nie wskażesz osób uprawnionych, środki zgromadzone na Twoim rachunku PPK – w zakresie, w jakim nie przysługują małżonkowi – podlegają dziedziczeniu na zasadach ogólnych.

4. Fundusze inwestycyjne w PPK



Fundusze inwestycyjne w PPK

Poznaj fundusze zdefiniowanej daty ING Emerytura SFIO

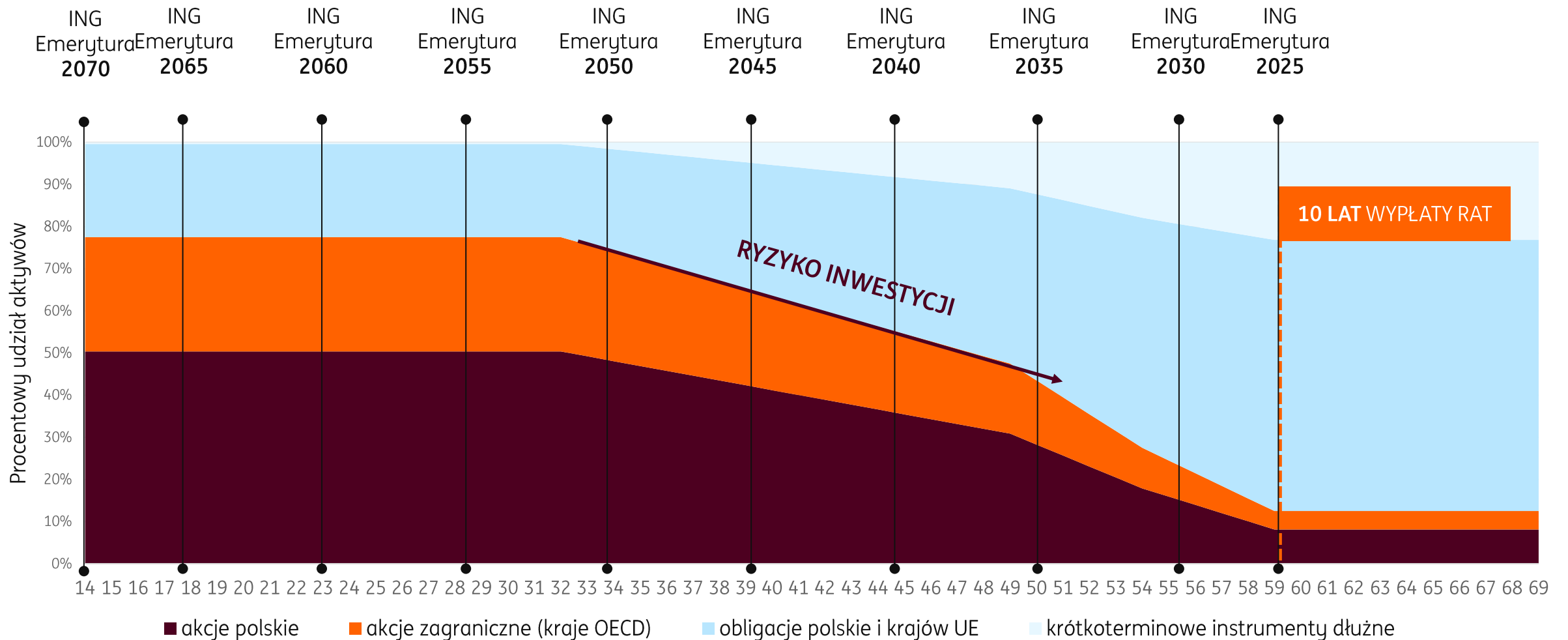
ING Emerytura to 10 gotowych strategii inwestycyjnych. W zależności od Twojego roku urodzenia, zostaniesz przypisany do odpowiedniego subfunduszu ING Emerytura.

- Fundusze zdefiniowanej daty są specjalnie zaprojektowane do rozwiązań emerytalnych. Zdefiniowaną datą jest tutaj szacowany moment Twojego przejścia na emeryturę.
- Wraz ze zbliżaniem się uczestnika do osiągnięcia 60. roku życia, udział aktywów o wyższym poziomie ryzyka (m. in. akcje) systematycznie spada, a rośnie udział papierów dłużnych (m. in. obligacje, depozyty bankowe)
- Dzięki stopniowej zmianie alokacji, fundusze zdefiniowanej daty zapewniają większe bezpieczeństwo powierzonych środków w ramach długoterminowej inwestycji.

ING TFI Emerytura SFIO	
Rok urodzenia	Subfundusz
1963 – 1967	ING Emerytura 2025
1968 – 1972	ING Emerytura 2030
1973 – 1977	ING Emerytura 2035
1978 – 1982	ING Emerytura 2040
1983 – 1987	ING Emerytura 2045
1988 – 1992	ING Emerytura 2050
1993 – 1997	ING Emerytura 2055
1998 – 2002	ING Emerytura 2060
2003 – 2007	ING Emerytura 2065
2008 – 2012	ING Emerytura 2070

Jak inwestujemy w ING Emerytura SFIO?

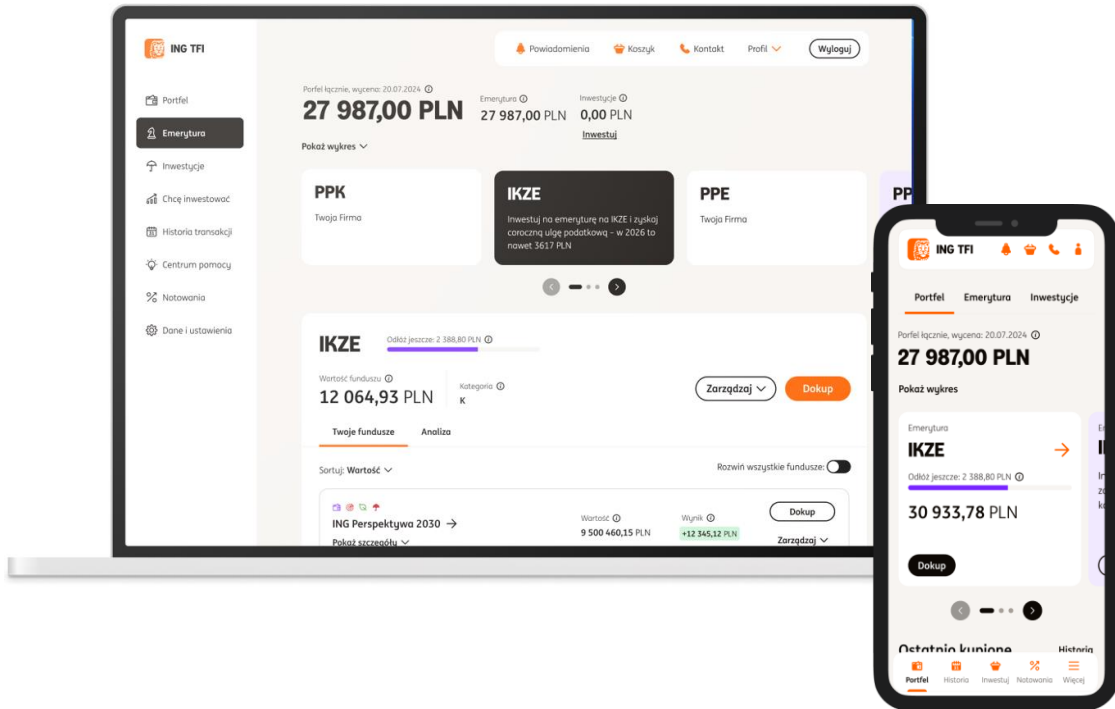
Z każdym rokiem zmniejsza się ryzyko Twojej inwestycji



5. Gdzie znajdziesz informacje o swoim koncie PPK



Zarządzanie kontem PPK jest proste i wygodne



Stan inwestycji możesz sprawdzać w serwisie transakcyjnym i aplikacji mobilnej ING TFI24

- sprawdzasz stan Twojej inwestycji
- składasz zlecenia
- logujesz się na komputerze lub na telefonie

Jeśli aktywujesz aplikację po raz pierwszy, musisz najpierw choć raz zalogować się do serwisu transakcyjnego ING TFI24.

**Serwis i aplikacja są dostępne
w dwóch wersjach językowych:
polskiej i angielskiej**

Jakie zlecenia i dyspozycje możesz składać przez serwis transakcyjny ING TFI24?

Zlecenia składane bezpośrednio do Funduszu

Wypłata
po osiągnięciu 60. roku życia

Wskazanie/zmiana osób uposażonych
(*wymagany dodatkowo dokument papierowy)

Zmiana rat
możliwość zmiany zadeklarowanej liczby rat

Zmiana alokacji
dotychczas zgromadzonych środków

Zwrot
przed 60 rokiem życia

Zmiana podziału wpłat
(ze skutkiem dla przyszłych wpłat)

Zmiana danych osobistych

Zmiana numeru rachunku

Zlecenia składane do Pracodawcy

Deklaracja lub rezygnacja z wpłaty dodatkowej pracownika

Rezygnacja z dokonywania wpłat
(wymagane dostarczenia pracodawcy podpisanego dokumentu)

Deklaracja wznowienia składkowania
(wymagane dostarczenia pracodawcy podpisanego dokumentu)

Zmiana wysokości wpłaty dodatkowej pracownika

*W przypadku zlecenia wskazania / zmiany osób uposażonych, instytucji finansowej należy dodatkowo dostarczyć dokument w formie papierowej podpisany przez uczestnika PPK. Jeśli zlecenia nie są widoczne na Twoim koncie w serwisie transakcyjnym ING TFI24, skontaktuj się ze swoim pracodawcą.

Chcesz dowiedzieć się więcej o inwestowaniu?

Przydatne informacje znajdziesz na www.ingtfi.pl



ING TFI

Wyniki funduszy

Ogólne informacje o funduszach

Komentarze rynkowe

The screenshot displays the ING TFI website interface. At the top, there are navigation links for 'Notowania', 'Emerytura', 'Inwestycje', 'Blog', and 'Centrum pomocy', along with buttons for 'Otwórz konto' and 'Zaloguj'. The main heading is 'Notowania funduszy'. Below this, there is a 'Kalkulator regularnego inwestowania' section with a calculator icon and a button 'Oblicz inwestycję'. A search bar contains 'ING Emerytura SFIO'. Below the search bar, there are filters for 'Typ funduszu' and 'Kategoria jednostek'. A table lists several funds with their names and yields:

Nazwa funduszu	Stopy zwrotu %
ING Emerytura SFIO Typ: Emerytura (PPK) ING Emerytura 2025 dawniej Goldman Sachs Emerytura 2025	0,35%
ING Emerytura SFIO Typ: Emerytura (PPK) ING Emerytura 2030 dawniej Goldman Sachs Emerytura 2030	0,25%
ING Emerytura SFIO Typ: Emerytura (PPK) ING Emerytura 2035 dawniej Goldman Sachs Emerytura 2035	0,17%

The second part of the screenshot shows the detailed view for 'ING Emerytura 2040'. It includes a 'Wycena' of 19,78 PLN as of 09.06.2026. A 'Porównaj' button is visible. The page also features a 'Ważny okres' section with a chart showing a +10,93% increase in the value of the unit from 26.09.2025 to 05.05.2026. The current value is 17,39 PLN, and the projected value is 19,29 PLN.

Warto skorzystać z naszych kalkulatorów emerytalnych

www.ingtfi.pl/kalkulatory

Kalkulator PPK

The screenshot shows the PPK calculator interface. It includes input fields for monthly gross salary (8000 PLN), investment period (28 years), and age at contribution (28 years). It displays the total savings on PPK (333,428 PLN) and the monthly contribution (2,779 PLN). A table of assumptions is provided at the bottom left.

Założenia:	
Twoja wpłata:	2% (czyli 160 PLN)
Wpłata pracodawcy:	1.5% (czyli 120 PLN)
Roczna stopa zwrotu:	4%
Roczny wzrost wynagrodzenia:	2.8%
Wykłada:	Całość przez 10 lat

Pracownicze Plany Kapitałowe (PPK) – obok Indywidualnego Konta Emerytalnego (IKE), Indywidualnego Konta Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE) i Pracowniczego Programu Emerytalnego (PPE) – to sposób na budowanie prywatnej emerytury. Dzięki nawet niewielkim wpłatom przez dłuższy czas, możesz zgromadzić zauważalny dodatek do przyszłej emerytury. Kalkulator PPK pokazuje Ci, ile tak naprawdę możesz zyskać!

Kalkulator regularnego inwestowania

The screenshot shows the regular investment calculator interface. It features a slider for monthly investment amount (50 to 200 PLN) and a 'Podaj swój wiek' field (35 years). It displays the resulting investment amount (1,160.76 PLN) and a 'Przejdź do kalkulatora IKZE' button. An illustration of a man with a piggy bank is shown on the right.

Kalkulator IKE

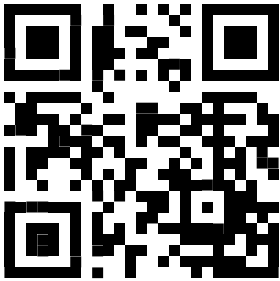
The screenshot shows the IKE calculator interface. It includes input fields for monthly gross salary (8000 PLN) and investment period (28 years). It displays the total savings on IKE (201,907.52 PLN) and the monthly contribution (1,514.30 PLN). A 'Przejdź do kalkulatora IKZE' button is visible at the top right.

Kalkulator IKZE

The screenshot shows the IKZE calculator interface. It features a slider for monthly investment amount (50 to 200 PLN) and a 'Podaj swój wiek' field (35 years). It displays the resulting investment amount (1,160.76 PLN) and a 'Przejdź do kalkulatora IKE' button. An illustration of a woman is shown on the right.

Masz pytania?

Chętnie na nie odpowiemy



www.ingfi.pl

Infolinia

+48 801 690 555

+48 22 541 75 11

09:00 – 17:00 w dni powszednie
(koszt połączenia wg stawek operatora)

Niniejszy materiał został przygotowany przez ING Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych S.A. (dalej ING TFI) i jest upowszechniany w celu reklamy lub promocji świadczonych przez nie usług. ING TFI posiada zezwolenie Komisji Nadzoru Finansowego na prowadzenie działalności. Inwestycje w Fundusze Inwestycyjne zarządzane przez ING TFI są obciążone ryzykiem inwestycyjnym, a Uczestnik musi liczyć się z istnieniem możliwości utraty części zainwestowanych środków. Niniejszy materiał nie jest dokumentem informacyjnym wymaganym na mocy przepisów prawa, nie zawiera informacji wystarczających do podjęcia decyzji inwestycyjnej. Informacje o ING Emerytura Specjalistycznym Funduszu Inwestycyjnym Otwartym i wydzielonych w jego ramach subfunduszach oraz o ich ryzyku inwestycyjnym sporządzone w języku polskim zawarte są w Prospekcie Informacyjnym dostępnym w siedzibie ING TFI i na stronie internetowej www.ingtfi.pl oraz w Kluczowych Informacjach i Informacjach dla klienta alternatywnego funduszu inwestycyjnego dostępnych w siedzibie ING TFI i na stronie internetowej www.ingtfi.pl (<https://www.ingtfi.pl/informacje-i-dokumenty/dokumenty-funduszy/prospekty-informacyjne>). Informacje odnośnie praw inwestorów sporządzone w języku polskim znajdują się w Prospekcie Informacyjnym dostępnym w siedzibie ING TFI i na stronie www.ingtfi.pl (<https://www.ingtfi.pl/informacje-i-dokumenty/dokumenty-funduszy/prospekty-informacyjne>).

Jednostki Uczestnictwa subfunduszy ING Emerytura SFIO mogą być nabywane wyłącznie w ramach pracowniczych planów kapitałowych prowadzonych na podstawie umowy o zarządzanie pracowniczym planem kapitałowym zawartych z ING Emerytura SFIO. Subfundusze ING Emerytura SFIO mogą lokować powyżej 35% wartości swoich aktywów w papiery wartościowe emitowane, poręczane lub gwarantowane przez Skarb Państwa. Ze względu na dużą zmienność cen instrumentów finansowych, w które lokowane są aktywa poszczególnych subfunduszy ING Emerytura SFIO, wartość aktywów netto tych subfunduszy, w szczególności w początkowym okresie ich funkcjonowania, może się cechować dużą zmiennością. Alokacja aktywów poszczególnych subfunduszy ING Emerytura SFIO, pomiędzy klasy aktywów charakteryzujące się różnym poziomem ryzyka jest zmienna w czasie i dokonywana będzie z zachowaniem zasady stopniowej zmiany tej alokacji z instrumentów charakteryzujących się najwyższym poziomem ryzyka na rzecz bardziej konserwatywnej związanej z instrumentami o niższym poziomie ryzyka w miarę zbliżania się okresu funkcjonowania danego Subfunduszu do, odrębnie określonej dla poszczególnych Subfunduszy, Zdefiniowanej Daty Subfunduszu.

ING TFI z tytułu administracji i zarządzania poszczególnymi subfunduszami ING Emerytura SFIO pobiera wynagrodzenie, którego stawki ulegają zmianie wraz z upływem poszczególnych okresów funkcjonowania danych subfunduszy. Niniejszy materiał został przygotowany przez ING TFI przy dołożeniu należytej staranności i zgodnie z jego najlepszą wiedzą oraz przekonaniem.

Wszelkie informacje zawarte w niniejszym materiale pochodzą ze źródeł własnych ING TFI lub źródeł zewnętrznych uznanych przez ING TFI za wiarygodne, lecz nie istnieje gwarancja, iż są one wyczerpujące i w pełni odzwierciedlają stan faktyczny. ING TFI nie może jednak zagwarantować poprawności i kompletności informacji zawartych w niniejszym materiale i nie ponosi żadnej odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku jego wykorzystania niezgodnie z jej przeznaczeniem. Wszelkie opinie i oceny wyrażane w niniejszym materiale są opiniami i ocenami ING TFI lub jej doradców będącymi wyrazem ich najlepszej wiedzy popartej informacjami z kompetentnych rynkowych źródeł, obowiązującymi w chwili jej sporządzania. Mogą one podlegać zmianie w każdym momencie, bez uprzedniego powiadomienia. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie informacyjny i został sporządzony wyłącznie dla tego celu do wyłącznego użytku adresata. Nie stanowi on oferty, doradztwa inwestycyjnego ani rekomendacji kupna lub sprzedaży instrumentów finansowych, nie zwalnia adresata z konieczności dokonania własnej oceny. Informacje zawarte w niniejszym materiale nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji inwestycyjnych.